



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
DIREKTORAT JENDERAL PENDIDIKAN TINGGI,
RISET, DAN TEKNOLOGI

Jalan Jenderal Sudirman, Senayan, Jakarta 10270

Telepon (021) 57946104, Pusat Panggilan ULT DIKTI 126

Laman www.dikti.kemdikbud.go.id

Nomor : 4546/E2/KM.12/2021
Lampiran : -
Perihal : Tawaran AUSC *Virtual Fit Challenge 2021*

5 Agustus 2021

Yth.

1. Rektor/Ketua Perguruan Tinggi
2. Kepala Lembaga Layanan Pendidikan Tinggi Wilayah I s.d XIV

ASEAN University Sports Council (AUSC) Virtual Fit Challenge 2021 dilaksanakan bersamaan dengan *International Day of University Sports (IDUS)* yang diselenggarakan setiap tahun pada tanggal 20 September. Kegiatan ini secara resmi didukung oleh *United Nations Education, Science and Culture Organisation (UNESCO)* dan bertujuan untuk menegaskan pentingnya olahraga di perguruan tinggi dan peran perguruan tinggi di masyarakat sebagai aktor yang bertanggung jawab untuk memantapkan dan mengembangkan pendidikan jasmani dan olahraga yang berkualitas. Melalui komunitas yang dimiliki, *International University Sport Federation (FISU)* setiap tahun menyelenggarakan kegiatan yang melibatkan dunia akademik setiap tanggal 20 September. Kegiatan yang diselenggarakan meliputi kegiatan olahraga rekreasi, kompetisi, lokakarya diskusi dan acara budaya, kepada warga dari segala usia.

Sehubungan dengan hal tersebut, dalam rangka memperingati IDUS, Sekretariat AUSC mengundang atlet mahasiswa dari perguruan tinggi dari kawasan ASEAN untuk berpartisipasi dalam *AUSC Virtual Fit Challenge 2021* secara gratis. Bagi atlet mahasiswa yang berminat mengikuti acara tersebut dapat melakukan pendaftaran melalui tautan <http://bit.do/ausc-virtual-fit> paling lambat 17 Agustus 2021. Peserta yang terdaftar dan mengikuti *AUSC Virtual Fit Challenge* akan memperoleh sertifikat dari panitia *AUSC Virtual Fit Challenge 2021*. Ketentuan lain terkait *AUSC Virtual Fit Challenge 2021* dapat dilihat pada laman www.ausc.my

Demikian informasi yang dapat kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Direktur Pembelajaran dan
Kemahasiswaan,



Aris Junaidi
NIP 196306041989031022

Tembusan:

Direktur Jenderal Pendidikan Tinggi



INTERNATIONAL DAY
OF UNIVERSITY SPORT
Proclaimed by UNESCO
20 September

AUSC

VIRTUAL FIT CHALLENGE

13 - 20 September 2021

10 Challenges

.....

- Plank Challenge
- Burpee Challenge
- Wall Squat Warrior
- Keep It Up Challenge
- Push Yourself Challenge

"LET'S
BE
ACTIVE"

.....

- Skipping Rope Challenge
- Speed Bounce Challenge
- Star Jump Challenge
- Figure of 8 Challenge
- Climb The Mountain Challenge



**AUSC VIRTUAL FIT CHALLENGE 2021
COUNT SHEET**

NUSF	
UNIVERSITY	
GROUP NAME	

CHALLENGES	NUMBER	TIME (MM:SS)
Plank Challenge		
Burpee Challenge		
Wall Squat Warrior		
Keep It Up Challenge		
Push Yourself Challenge		
Skipping Rope Challenge		
Speed Bounce Challenge		
Star Jump Challenge		
Figure of 8 Challenge		
Climb The Mountain Challenge		

***Please submit this sheet together with the video recording for each challenge to secretariat.ausc@gmail.com**